



OBJECTIFS DES PASSAGES DE GRADES DU MONT BLANC DOJANG ENFANTS/EVEILS

	EVEIL	CEINTURE JAUNE	CEINTURE ORANGE	CEINTURE VERTE
RESPIRATIONS <i>DANJON HO HEUB BOP</i>	5 DIRECTIONS <i>APEURO, HUIRO, DOLISOSO, ANEURO, YOPERO</i>	5 DIRECTIONS <i>APEURO, HUIRO, DOLISOSO, ANEURO, YOPERO</i>	5 DIRECTIONS <i>APEURO, HUIRO, DOLISOSO, ANEURO, YOPERO</i>	5 DIRECTIONS <i>APEURO, HUIRO, DOLISOSO, ANEURO, YOPERO</i> AVEC ANCRAGE AU SOL
DEPLACEMENTS <i>OUN JOK BOP</i>	AVANT, ARRIERE	AVANT, ARRIERE, 180° PAR LE VENTRE	AVANT, ARRIERE, 90° PIVOT, 180° PAR LE VENTRE	AVANT, ARRIERE, CHASSE, ENGAGE DE HANCHE, JAMBE ARRIERE, 90° PIVOT, 180° PAR LE VENTRE, 360° PAR LE VENTRE, 360° PAR LE DOS.
DEGAGEMENTS <i>PAEGI SUL</i>	1 DE BASE	3 DE BASE	5 DE BASE	5 DE BASE + POSTURE
FORMES <i>YONG</i>	IL IN OUN DONG 1	IL IN OUN DONG 1 / 2 / 3	IL IN OUN DONG 1 / 2 / 3 / 4	IL IN OUN DONG 1 / 2 / 3 / 4 / 5
BLOCAGES <i>MAKKI</i>	HAUT ET INTERIEUR VISAGE	HAUT, INTERIEUR, EXTERIEUR VISAGE	HAUT, INTERIEUR, EXTERIEUR VISAGE ET PLEXUS	HAUT, INTERIEUR, EXTERIEUR VISAGE ET PLEXUS ET 2 EN BAS
CHUTES <i>NAKBOP</i>	ROULADE AVANT, CHUTE AVANT, CHUTE ARRIERE (A GENOU)	ROULADE AVANT, ROULADE ARRIERE, CHUTE AVANT, CHUTE ARRIERE (A GENOU)	ROULADE AVANT, ROULADE ARRIERE, CHUTE AVANT, CHUTE ARRIERE, ROULADE CHUTEE (CREPE)	ROULADE AVANT, ROULADE ARRIERE, CHUTE AVANT, CHUTE ARRIERE, ROULADE CHUTEE, CHUTE LATERALE
PIEDS <i>JOK SUL</i>	<i>MOUROUP, AP, NE CHAGUI</i>	<i>MOUROUP, AP, YOP, NE, ANEURO, BAKEURO, ANDARI ET BAKAT DARI</i>	<i>MOUROUP, AP, YOP, CHIGO, DUIT, NE, ANEURO, BAKEURO, ANDARI ET BAKAT DARI</i>	IDEM + <i>DUIT DOLIO, JE</i> + COMBINAISON DE 2 COUPS DE PIEDS
POINGS <i>KWON SUL</i>	DIRECT	DIRECT ET COUDE	DIRECT, CROCHET, MARTEAU, COUDE, TRANCHANT DE LA MAIN	IDEM+3 TRANCHANTS+ UPPERCUT+PAUME
PROJECTIONS <i>DONJIGUI</i>	PAL DONJIGUI	PAL DONJIGUI	PAL DONJIGUI+ORI CHIGUI	PAL DONJIGUI+ORI CHIGUI MAITRISE
APPLICATIONS <i>BANG KWON SUL, BANG JOK SUL, HOSHIN SUL</i>	ESQUIVE SUR ATTAQUE DE POING	DEFENSE SUR ATTAQUE DE POING REPONSE EN PERCUSSION	DEFENSE SUR ATTAQUE DE POING ET DEFENSE SUR ATTAQUE DE JAMBES	DEFENSE SUR ATTAQUE DE POING ET DEFENSE SUR ATTAQUE DE JAMBES EN PERCUSSION ET PROJECTION

TOUTES CEINTURES CONNAITRE LES REGLES ET PRINCIPES MORAUX DU DOJANG